



PROYECTO EQUILIBRIO

INSTITUTO INTERNACIONAL DE FORMACIÓN

Equilibrio se compromete a ser el principal proveedor de educación, capacitación y entrenamiento en materia del manejo de los Trastornos por Uso de Sustancias Psicoactivas (TUS) y la recuperación a largo plazo en Latinoamérica.

Nuestra experiencia de 25 años de aprendizaje en constante expansión está disponible en cualquier momento y está diseñado para adaptarse a sus necesidades y horarios.

Desde aquí, tenemos a disposición ofertas de cursos formales:

- **Consejería en Alcohol y Otras Drogas (nivel uno y dos)**
- **Asistente de Consejería en Alcohol y Otras Drogas (equivalente Operador Socio Terapéutico, Asistente de Pacientes y Monitor Terapéutico)**
- **Entrenador de Pares**
- **Entrenador de Recuperación**
- **Facilitador de Consejería sobre la Gestión Terapéutica de los 12 pasos**

Puede acceder desde su hogar, en línea o en persona. Preferiblemente, trabajamos con grupos de ocho a 12 de personas.

¡El siguiente paso para ampliar su conocimiento sobre adicciones está a solo un clic de distancia!

El proceso es sencillo para poder educarse sobre el contenido hasta obtener el certificado.

Consulte nuestros cursos destacados y explore cada una de nuestras ofertas académicas en el sistema de gestión de conocimiento basado en competencia.

¡Bienvenido al futuro de la educación sobre adicciones!

<https://proyectoequilibriocr.com/>



<https://proyectoequilibriocr.com/>





CONSEJERO CERTIFICADO EN ALCOHOL Y OTRAS DROGAS

NIVEL I y 2

Es un proceso colaborador que facilita el progreso del usuario hacia las metas y objetivos del tratamiento y la recuperación.

Ideal para laborar en diferentes niveles de atención ambulatoria, hospital diurno, casas de recuperación, lugares de reinserción social y programas residenciales de cualquier tipo de enfoque; modelo comunidad terapéutica, Minnesota, 12 pasos, basados en la fe o mixtos.

¿EN QUÉ CONSISTE?

La consejería incluye los métodos que sean sensibles con las características individuales del usuario y la influencia de las personas significativas, así como con el contexto cultural y social. La competencia en consejería se construye basándose en el entendimiento, la apreciación y la habilidad de usar adecuadamente las contribuciones de varios modelos en trastorno por uso de sustancias psicoactivas (TUS) que apliquen a las modalidades de cuidado para individuos, grupos, familias, parejas y personas significativas, basada en cuatro fundamentos transdisciplinarios y ocho dominios.



<https://proyectoequilibriocr.com/>





ASISTENTE DE CONSEJERIA EN ALOCHOL Y OTRAS DROGAS

(Equivalente al Asistente de Pacientes, Monitor Terapéutico u Operador Socio Terapéutico)

La Capacitación y entrenamiento para Asistente de Consejería (AC) ofrece las competencias necesarias para el apoyo a personas afectadas por trastornos por uso de sustancias psicoactivas.

Ideal para laborar en diferentes niveles de atención ambulatoria, hospital diurno, casas de recuperación, lugares de reinserción social y programas residenciales de cualquier tipo de enfoque; modelo comunidad terapéutica, Minnesota, 12 pasos, basados en la fe o mixtos.

¿EN QUÉ CONSISTE?

Es un proceso de acompañamiento que facilita la estructura de las personas en las instituciones a través de metas y objetivos aplicados en ejercicios, actividades individuales y grupales para el cumplimiento diario del cronograma que refuerza la recuperación en el usuario. Se basa en una visión integral que combina y complementa abordajes provenientes de diferentes disciplinas y modelos de tratamiento.

El trabajo que realiza el AC es indispensable y colaborativo; procura la motivación para que el usuario decida desarrollarse, aceptando la ayuda mutua y auto ayuda necesaria en vencer obstáculos que permitan seguir avanzando en su proceso de cambio.

La formación del AC es cumplir con los requisitos que plantea el curso a fin de recibir un Certificado que le permita mantener o incrementar estándares de calidad en servicios de atención en tratamiento y recuperación. La credencial (AC) no autoriza la práctica independiente sin supervisión profesional.



<https://proyectoequilibriocr.com/>





ENTRENADOR DE RECUPERACION EN ALCOHOL Y OTRAS DROGAS

El recurso humano más novedoso basado en evidencia

Los servicios de apoyo entre pares son servicios de apoyo no clínicos que se pueden usar para mejorar el tratamiento del trastorno por uso de sustancias, ampliar los servicios relacionados y mejorar los resultados para las personas que buscan o están en recuperación.

Ideal para laborar en diferentes niveles de atención ambulatoria, hospital diurno, casas de recuperación, lugares de reinserción social y programas residenciales de cualquier tipo de enfoque; modelo comunidad terapéutica, Minnesota, 12 pasos, basados en la fe o mixtos.

¿EN QUÉ CONSISTE?

Los EP se están integrando cada vez más en diversos entornos de tratamiento que con frecuencia coordinan la atención con programas formales de tratamiento, como organizaciones comunitarias de recuperación, centros comunitarios de recuperación, residencias de recuperación, programas de reinserción, hospitales y salas de emergencias.

Los EP son profesionales no clínicos que han vivido experiencias con el uso problemático de sustancias, el cambio de comportamiento y la recuperación; brindan una gama de apoyos diseñados para mejorar la experiencia de tratamiento de las personas que tienen un uso problemático



<https://proyectoequilibriocr.com/>





de sustancias y su capacidad para continuar con las vías de recuperación elegidas antes, durante y después del tratamiento.

Los ER cumplen una variedad de roles como proveedores de apoyo para la recuperación, educadores, facilitadores de participación, modelos a seguir y mentores, navegadores de recursos y defensores de la recuperación.

Los trabajadores de pares sirven no solo a las personas que buscan recuperación, sino también a sus familias y la comunidad.



<https://proyectoequilibriocr.com/>





FACILITADOR DE CONSEJERÍA SOBRE LA GESTIÓN TERAPÉUTICA DE LOS DOCE PASOS EN ALCOHOL Y OTRAS DROGAS

Ideal para laborar en diferentes niveles de atención ambulatoria, hospital diurno, casas de recuperación, lugares de reinserción social y programas residenciales de cualquier tipo de enfoque; modelo comunidad terapéutica, Minnesota, 12 pasos, basados en la fe o mixtos.

¿EN QUÉ CONSISTE?

Los tratamientos de gestión de doce pasos (GDP) son un conjunto de sesiones basadas en evidencia y diseñadas para ayudar a las personas a abstenerse del alcohol y otras drogas vinculándolas sistemáticamente y fomentando su participación activa en organizaciones comunitarias de ayuda mutua de 12 pasos.

La (GDP) es un tratamiento que se piensa mejor como “recuperación asistida” con la ayuda de alguien calificado, no hay ninguna razón por la cual la asistencia de pares asistida por voluntarios no podría ser una forma eficaz de administrar las sesiones.

Los proveedores en Gestión de Doce Pasos tienen dos objetivos principales. Estos pueden describirse como “aceptación / rendición” y “ponerse activo”. Estos objetivos constituyen la base para la recuperación de los trastornos por uso de sustancias psicoactivas; se puede utilizar independientemente de la exposición previa a los grupos de ayuda mutua.



<https://proyectoequilibriocr.com/>





El programa incluye instrucciones para trabajar con adolescentes y adultos tanto en forma individual como grupal; se puede utilizar en una amplia variedad de entornos.

¿QUÉ TEMAS COMPONENTEN EL PROGRAMA?

El programa básico contiene cuatro temas centrales cubrirán para todos los participantes, Independientemente de cualquier tratamiento previo o Experiencia con los Doce Pasos, además contiene cinco temas electivos, este componente electivo del programa está diseñado para ser más flexible, para permitir el desarrollo de planes de tratamiento que se adaptan al participante individual o al grupo. Dependiendo de una evaluación del progreso en las áreas centrales, y los estos temas electivos pueden ser cubierto. Además, dos sesiones en conjunto con el familiar significativo.



<https://proyectoequilibriocr.com/>





REQUISITOS CURSO DE FORMACION PROFESIONAL

- Escolaridad académica universitaria no necesaria.
- Contar con conocimientos básicos en computación.
- Tener computadora y acceso a Internet. Haber sido voluntario o colaborador al menos un año en una ONG, opcional.
- En caso de haber tenido una historia con experiencia de un trastorno severo por uso de alcohol y drogas, contar con dos años mínimos de abstinencia y presentar dicha documentación de respaldo.
- Realizar entrevista de selección.

PROCESO DE SELECCIÓN

Enviar un correo de inscripción a la dirección info@proyectoequilibriocr.com, ascadcr@gmail.com o comunidadterapeutica.cr.ca@gmail.com solicitando la forma de prescripción para conocer los detalles del curso.

Se elegirán las personas que haya cumplido los requisitos. Finalizada la convocatoria, las personas seleccionadas podrán acceder a una reunión virtual de orientación.

Más información en nuestro sitio web:

<https://proyectoequilibriocr.com/>

Teléfono: 506 8374-3617 | 506 7168-5868



<https://proyectoequilibriocr.com/>

