

Definición de Recuperación

Un proceso de cambio mediante el cual las personas mejoran su salud y bienestar, llevan una vida autodirigida y se esfuerzan por alcanzar su máximo potencial.

Los Cuatro Pilares de la Recuperación

Salud – Tomar decisiones informadas y saludables para el bienestar físico y emocional.

Hogar – Contar con un lugar estable y seguro para vivir.

Propósito – Participar en actividades significativas, como el trabajo, la educación o proyectos personales.

Comunidad – Construir relaciones de apoyo y redes sociales positivas que generen esperanza.

¿Usted o un ser querido tiene problemas con el alcohol u otras drogas?

☎ **Llame hoy y hable de manera confidencial con un experto en recuperación.**

Contactos:

+506 8374-3617

+506 7168 5868

+506 8845-2883

✉ proyectoequilibrio1@gmail.com

🔗 <https://proyectoequilibriocr.com>

Clínica Burstin, Avenida 14, San José, Dolorosa, Segundo Piso.



Un lugar seguro para la Recuperación!



**Tratamiento y Recuperación
Ambulatoria**

Equilibrio

***"Acompañamos tu camino
hacia el bienestar"***

¿Quiénes somos?

Somos un equipo con más de 25 años de experiencia, combinando ciencia, empatía y respeto. Ofrecemos un tratamiento individualizado, intensivo y basado en evidencia, ideal para quienes buscan una alternativa flexible sin necesidad de internamiento.

¿Quién califica para un tratamiento ambulatorio?

Personas que tienen compromisos laborales, académicos o personales, y cuentan con los recursos para un proceso ambulatorio exitoso. Adaptamos el programa a sus necesidades.

Duración del tratamiento

Cada proceso es único. La recuperación depende de los desafíos y necesidades individuales.

Componentes del Programa Equilibrio

1. **Programa principal** – Educación y apoyo en las primeras etapas.
2. **Administración de recuperación** – Seguimiento intermedio y finalización.
3. **Trastornos concurrentes** – diseñado para personas con trastornos de consumo de sustancias y salud mental.
4. **Educación familiar** – Para ofrecer apoyo y orientación a quienes han sido afectados por la adicción.

Formato del Programa

Sesiones individuales, psicoeducativas y grupales.

- **Dos modalidades:**
 1. **Progresivo:** Desarrollo gradual de temas.
 2. **Prescriptivo:** Adaptación a necesidades inmediatas.
- **60 videos** educativos complementarios.
- **Hojas de trabajo** interactivas.

Después del tratamiento

El seguimiento profesional durante el primer año aumenta las probabilidades de mantener la sobriedad a largo plazo.

Otros Servicios

- ✓ Detección temprana e intervención breve.
- ✓ Atención a domicilio.
- ✓ Apoyo en selección de tratamiento residencial.
- ✓ Seguimiento post-internamiento.
- ✓ Estabilización de recaídas.
- ✓ Acompañamiento en recuperación media o tardía.
- ✓ Acompañamiento Familiar.
- ✓ Programas de prevención para empresas, instituciones y centros educativos.

"Acompañamos tu camino hacia el bienestar"