

## Nuestra Misión

Crear experiencias educativas transformadoras para futuros proveedores de atención, basadas en evidencia, para el tratamiento de TUS, salud mental y recuperación.

## Nuestra Visión

Establecer el estándar en la formación de profesionales que ayuden a personas afectadas por TUS, salud mental y gestión recuperación.

¿Necesita ayuda para elegir la capacitación adecuada?

Contáctenos para hablar con un especialista en admisiones o presentar su solicitud hoy mismo.

### Contactos:

+506 8374-3617  
+506 7168 5868  
+506 8845-2883

✉ [proyectoequilibrio1@gmail.com](mailto:proyectoequilibrio1@gmail.com)

🔗 <https://proyectoequilibriocr.com>

Clínica Burstín, Avenida 14, San José,  
Dolorosa, Segundo Piso.



*Un lugar seguro para  
la Recuperación!*



**Instituto de Formación**

# Equilibrio

*"¡Bienvenido al futuro de  
la educación en adicciones:  
transformando vidas desde  
hoy!"*

## ¿Quiénes somos?

El Instituto Equilibrio ofrece formación profesional en el Tratamiento de Trastornos por Uso de Sustancias Psicoactivas (TUS), salud mental y recuperación, aplicando estándares internacionales y las mejores prácticas basadas en evidencia.

Nuestros programas fortalecen competencias esenciales y preparan a los egresados para aplicarlas en su práctica profesional.

Aseguramos que nuestras formaciones, tanto en línea como presenciales, mantengan altos niveles de calidad.

**Acceda desde su hogar,  
en línea o en persona.**

**¡Amplíe su conocimiento sobre  
adicciones con un solo clic!**

**Desde aquí, tenemos a disposición ofertas de  
cursos formales:**

- Consejería en Alcohol y Otras Drogas (Nivel 1 y 2)
- Operador Socio Terapéutico en Alcohol y Otras Drogas (equivalente a Asistente de Consejería, Asistente de Pacientes, Educador y Monitor Terapéutico)
- Entrenador de Pares
- Entrenador de Recuperación

**Formación y Entrenamiento Especializado en:**

- Manejo de Trauma y Programas Receptivos
- Tratamiento de Mujeres con TUS
- Protocolo de Sesiones para la Transición al Tratamiento del TUS.
- Protocolo de Sesiones para la Transición a la Recuperación: De la Atención Clínica a la Autogestión.
- Protocolo de Sesiones: Habilidades y Autocuidado en los Primeros 5 Años de Recuperación.
- Facilitación de Consejería en la Gestión Terapéutica de los 12 Pasos.

## Formación para Proveedores en Gestión de la Recuperación

**Cursos de actualización profesional:**

- Manejo del Duelo, Depresión, Ansiedad, Ira, Vergüenza y Culpa.
- Autoestima y Autocompasión .
- Sesiones de Introducción al Tratamiento del TUS
- Rompimiento de Conductas de Riesgo.
- Sociabilización y Reinserción Social.
- Prevención de Recaída para Adolescentes, Adultos y Mujeres
- Manejo de Trastornos Concurrentes en Recuperación.
- Mindfulness y Prevención de Recaídas
- Resolución de conflictos para recuperación y prevención de recaídas
- Supervisión Clínica: Funciones, Procesos y Metodología.
- Entrevista Motivacional para la Recuperación Asistida con Medicación
- Tratamiento Breve (Cannabis, Marihuana).

***¡Impulse su carrera!  
Mejore sus habilidades y  
fortalezca su currículum  
con estas oportunidades  
de desarrollo profesional.***